

Trainingsplan 21. Februar – 1. März 2026



Trainingsplan des Niten Ichiryu Traditioneller Stil mit zwei Schwertern
Leitung Kazuo Chihara

Workshop für Anfänger		Vormittag	Nachmittag
Samstag, 21. Februar		9 bis 12.30 Uhr	15 bis 17.15 Uhr
Sonntag, 22. Februar		9 bis 12.30 Uhr	15 bis 17.15 Uhr
Einzel- und Gruppentraining		Vormittag	Nachmittag
Montag, 23. Februar			Individuelles oder Gruppentraining – je nach Anfrage 14.30 bis 16 Uhr, Allgemeine Übung
Dienstag, 24. Februar		Individuelles Training zwischen 9 und 13 Uhr	
Mittwoch, 25. Februar		Individuelles Training zwischen 10 und 13 Uhr	
Freitag, 27. Februar		Individuelles Training zwischen 9 und 13 Uhr	
Workshop für Fortgeschrittene		Vormittag	Nachmittag
Teilnahme am Fortgeschrittenen Workshop nur nach Zusage von Chihara Sensei			
Samstag, 28. Februar		9 bis 12.30 Uhr	15 bis 17.15 Uhr
Sonntag, 1. März		9 bis 12.30 Uhr	15 bis 17.15 Uhr

*In der Übung
geht es um die
Verwandlung
des ganzen
Menschen, nicht
um eine Technik.*

*Karlfried Graf Dürckheim
– Werk-Kultur im Westen,
Weg-Kultur im Osten*

Kosten	Individuelles Training	60 € pro Stunde
	Gruppentraining	30 € für eine Einheit (2 h)
	Workshop	220 € Samstag und Sonntag
Orte	Wochenendtraining	22./23. Februar und 1./2. März Todtmooser Str. 27 A, 79837 St. Blasien (WingTsun-Schule)
	Einzel- und Gruppentraining	24. Bis 28. Februar Römerhof Atelier in Bernau, Gewinnstr. 2, 79872 Bernau-Riggenbach
Anmeldung Sekretariat Rütte, Tel. 07674-350; E-Mail info@duerckheim-ruette.de		
Information und Anmeldung Wochenend-Workshops Regula Bühlmann, Tel. 07674-922258; E-Mail regula.buehlmann@mailbox.org		