



Zazen kai

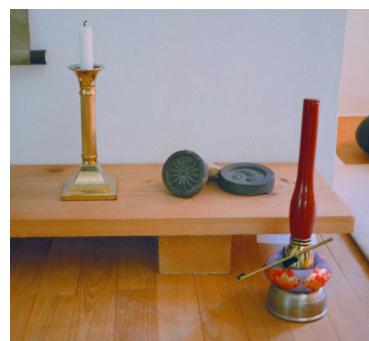
Das Zazen-kai ist ein dreitägiges Sitzen in der Stille. Yasusada Seki Sensei kann durch seine breitgefächerte Schulung als Zen-Priester, im Heilungs-Wissen des Shiatsu und QiGong und seiner Weltoffenheit in den Lehrgesprächen naturwissenschaftliche Erkenntnisse und aktuelle Fragen der menschlichen Entwicklung mit dem klassischen Denken des Zen-Buddhismus verbinden. Die Tage haben eine klare Struktur von Sitzen, Arbeitszeiten in der Stille und Mahlzeiten, die in der traditionellen Essensweise mit Schalen (Jihatsu) eingenommen werden. Täglich gibt es einen Lehrvortrag von Yasusada Seki und kurze, individuelle Gespräche. Das Zazen- kai kann jedem Menschen im Sinne des „Alltag als Übung“ dienen.

Zen

1972 nahm Yuho Seki Rôshi Kontakt auf zu Karlfried Graf Dürckheim und kam nach Todtmoos-Rütte. Seitdem gibt es dort jährlich ein Sesshin. Yuho Seki Rôshi (1900–1982) war Abt des Klosters „Eigen-ji“. Dieses Rinzai-Kloster, gegründet im 12. Jahrhundert, liegt in den Bergen nahe bei Kyoto. Yuho Seki Rôshi war der Erste, der den Rinzai-Zen nach Europa brachte. 1982 übergab Yuho Seki Rôshi die Leitung der Sesshin in Europa an Bunryo Yamada Rôshi, der diese bis 2013 durchführte. Seit 1987 kommt der Zen-Priester Yasusada Seki Sensei, der Sohn von Yuho Seki Rôshi, meist im Zeitraum Februar bis März nach Todtmoos-Rütte. Er leitet ein Za-Zen kai und eine Qigong-Gruppe, gibt Einzelstunden in Shiatsu und vermittelt die Teezeremonie. Ab 2014 leitet er neben dem Zazen kai auch das Sesshin mit Lehrvorträgen und individuellen Gesprächen.



Termine 2026



Meditation und QiGong unter der Leitung von Yasusada Seki Osho

Sesshin

25. – 31. Mai 2026

La Lobera de Gredos,
Paraje de la Parilla s/n.,
05400, Arenas de
San Pedro, Ávila, Spanien

Zendo Assistenz

Cristina Hernández und
Modesta Medina
Anmeldung Olalla Oliver,
olalla.oliver@gmail.com

Information

Regula Bühlmann
Tel: +49-(0) 7674-922258
regula.buehlmann@mailbox.org

www.durckheim-ruette.de